

ཉགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

ཟླ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
 གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །བདག་གློའི་
 བུམ་པ་གང་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པར་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དེ་ཡི་གསུང་རྒྱུན་མདོར་བརྒྱས་བྱི་
 བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉགས་
 དཔེ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉགས་སུ་བཀོད་པ། ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྐྱུར་
 ན། རྒྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ། རྒྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འབདག་མེད་ཡིན་
 ན་སྐྱུར་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། དེ་
 ཡིན་ན་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་པའི་མ་བྱབ་སྟེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་

པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་
ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱེར། དེས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ། >

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་བཤད་
པ་དང་། རྟགས་སྟར་སྟངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟོས་གཞི་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་སྟོས་
གཞི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། རྩལ་པའི་སྟོས་
གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་པའོ།།
དང་པོ་ནི། བྱིད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཚུད་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་ བྱིད་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་
ནས་བྱིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་སྤིད་པ་དེ། བྱིད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ན།
སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་རྩལ་པ་སོགས་སྐབས་གཞན་ལའང་
རིགས་འགྲེ་བར་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་པའི་སྟོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་

མཐུན་སྤྱོད་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བཤད་པ་དང་།
 ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་དངོས་བཟུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་ཚུལ་རྟུར་མི་རྟག་པས་
 མི་རྟོང་བ་དེ། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེས་རྟོང་
 པ་དེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་
 མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས། གཞན་
 པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས། མེད་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་དང་གསུམ་
 རྩེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་པོ། ཤེས་བྱ་གཉིས་པ། རི་བོང་
 རྟ་གསུམ་པ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། མཐུན་དཔེའི་
 མཚན་ཉིད། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་
 བ་རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་
 མེད་ཡིན་ན། རྩུར་མཐུན་དཔེ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩ་མི་རྟག་
 པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འཇུག་པའི་ལུགས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ ལྟོ་ལྟོ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་
ལྟོ་ལྟོ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ 65 ལྟོ་ལྟོ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་

བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏེ་གསུམ་ལྟར་པའི་མཐུན་དཔེ་བཟུང་བ་ཡང་
ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱ་
ཚོས་ཅན། མི་ཏེ་གསུམ་སྟེ། བྱས་པའི་སྐྱེད། དཔེར་ན་བུམ་པ་
བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ། བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་
སྐྱ་མི་ཏེ་གསུམ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཏེ་གསུམ་ཚོས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་
མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཡང་
དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཏེ་གསུམ་སྟེ།
བྱས་པའི་སྐྱེད། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན།
ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཏེ་གསུམ་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད། བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏེ་གསུམ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཏེ་གསུམ་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད། དེས་གཞན་ལའང་སྐྱར་ཚུལ་གསུམ་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཚོས། རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས། འདྲ་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེ་མི་ཉམས་སྐྱུབ་
 ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་
 སྐྱེ་སྤོང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱེ་མི་ཉམས་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 སྐྱེ་མི་ཉམས་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱེ་སྤོང་དུ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མི་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉིད་
 ཅས་པའི་ཚིག་སྒྲིས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་
 འཁྲུམས་ཏེ་ཉལ་བ། རྗེས་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཚོས་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚིག་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མོ་
 ལོ་མ་འཁྲུམས་ཏེ་ཉལ་བ་རྗེས་ཤིང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མཐུན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། རྫོན་གིང་ཡིན་ན་མཚན་མོ་ལོ་མ་འབྲུམས་
 ཏེ་ཉལ་བས་མ་བྱུབ་པའི་སྐྱེར། ཉིད་ཡོད་པའི་སྐྱེར་མ་སྐྱོས་
 པར་སྐྱེས་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉམ་བུ་ཁོ་ན་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་སྐྱོགས་ཚོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཚོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ས་
 པར་འབྱུར་ཏེ། མཉམ་བུ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ཁོ་ན་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། གཞལ་བུ་ཡང་སྐྱ་
 ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེར། དེས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བུས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོམ་བཟ་བའི་ཚོམ་བའི་ངོར་
 བུས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་སྐྱོགས་ཚོས་ཡིན་པ་བཅད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྐྱེར།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་ཉགས་
 ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་བའི་གང་བཟག་གིས། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་སྐྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དེ།
རང་ཉིད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་མཚན་
ཉིད་། དེའི་བྱུར་དུ་ཡོད་པ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུས་
 པ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་

ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་
 ལ་མེད་པའི་སྐྱེར། ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནལ་
 བྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཚེད་
 ཏུ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གནལ་བྱ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོགས་
 དང་མི་མཐུན་སྦྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེར། ཁོ་ན་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཡོད་པའི་སྐྱར་སྒྲོས་གིང་སྐྱེས་མ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་
 བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ཡིན་པ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱང་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་། མི་ཏྲག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ།
 དེ་དེ་མཐུན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། དེ་ཚུལ་མ་
 བྱང་གི་བྲག་རི་ལ་མེད་པའི་སྐྱེར། དེས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། དག་སྐྱ་དག་སྐྱའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོ་ལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་པའི་སྐྱེར།

གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཉགས་ཚུལ་གསུམ་པར་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 རེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་བྱུང་ཡིན་
པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྒྱུར་དུ་མེད་པ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་བྱུང་ཡིན་པར་
 བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉིད་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། མི་ཉག་པ་དུང་སྐྱ་ཚུལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚྲོག་བྱུང་
 ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཉག་པ་དུང་སྐྱ་
 ཚུལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 པ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཡིན་
 པས་ཀྱང་མ་བྱུང་། མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་སྐྱོག་མི་ཉག་པ་ཡིན། བམ་མཁའ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉིད་མེད་པའི་སྐར་མ་སྐྱོས་པར་སྤྱིས་

ལྷོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚེ་ལ་བྱུང་དུང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 ལྷུབ་པའི་ལྷོག་བྱུབ་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོག་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་གོ་རུས་ཏེ། ཚེ་ལ་བྱུང་དུང་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་ལྷུབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 །ཀྱང་། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཚེ་ལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ལའང་
 མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དུག
ངོ་བོའི་སློལ་ས་དབྱེ་བ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སློལ་ས་དབྱེ་བ།
 ལྷུབ་ཚུལ་གྱི་སློལ་ས་དབྱེ་བ། བསྐྱུབ་བྱའི་སློལ་ས་དབྱེ་
 བ་། མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་སློལ་ས་དབྱེ་བ། ཚོལ་
 བའི་སློལ་ས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་ཉག་ས་
 ཡང་དག རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག མ་དམིགས་པའི་
 ཉག་ས་ཡང་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ།
 འབྲས་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་བཀར་ན།
 དུ་བའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ལྷུབ་པའི་དངོས་

གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་ཞིག དུ་བའི་ཉགས་གྱིས་དུ་ལྷན་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དུ་བའི་
 ཉགས་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལ། རྒྱ་དངོས་
 རྒྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག རྒྱ་སྡོན་སོང་རྒྱབ་གྱི་འབྲས་
 ཉགས་ཡང་དག རྒྱ་བྱུང་པར་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག
 རྒྱ་རང་སྡོག་རྒྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག རྒྱ་ཚོས་རྗེས་
 དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། དུ་ལྷན་
 ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དུ་བ་ལྷ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བར་སྐྱང་གི་དུ་
 བ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྐྱ་མ་སྡོན་དུ་སོང་སྟེ། དུ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དུ་བ་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་
 དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་རྒྱུན་ཡོད་དེ། རང་
 གི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཚང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་།
 རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྷ་བུ། བཞི་

པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་
 ཉེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་
 བུ། ལྟ་པ་ནི། ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་རྟེན་ན་ཚོས་ཅན།
 བུར་རོ་སྐྱ་མས་བུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་
 དེ། བུར་རོ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་
 ན་དེ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་བཀར་ན། བུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་སུ་བབུང་བུ་ཡིན་ན་
 བུས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག
 བུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་
 པ་དེ། བུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 བྱད་པར་རྩོམ་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 བྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་
 བཅས་པ་ལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་
 འཕེན་པ། བྱེད་པར་སྐྱོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྟགས་ལ་
 འཕེན་པ་གཉིས། ཚུལ་བྱུང་དེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་
 རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་དེ། དེ་
 རྟར་རྟགས་ལ་འཕེན་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅོ། ལཱིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱེས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པ་དེ། བྱེད་པར་དག་
 པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་
 པོ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་
 དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གཉིས་དང་པོ་ལའང་། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་
 སོ་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། ག་ཟ་
 ལ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་པའི་
 ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན།
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྣམ་དུ་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མི་སྣང་བའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་སྣང་བའི་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ནིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་མི་
 སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་
 མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་
 རྗེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། འ་ཟ་ལ་འ་ཟ་བསྐལ་
 འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་འ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་
 འོན་མཐུན་མི་འདུག་སྟེ། འ་ཟ་འ་ཟ་བསྐལ་འོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཚོས་ཅན། འ་ཟ་འ་ཟ་བསྐལ་འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་
 འ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། འ་ཟ་འ་ཟ་བསྐལ་
 འོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མི་སྣང་བའི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གྲུང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ། མི་སྣང་བའི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཚོས་ཅན། བ་ཟ་ལ་བ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས་བ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་
 རྟེན། ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། གཞི་ལ་བཀའ་ན། བྱོད་སྐྱོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱིས་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་
 ཡོད་ན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་
 བཏགས་པའི་དོན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་

ཚོས་ཅན་གྱི་སྤོང་དུ་བྱོང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་སྣང་རུང་བས་བྱབ་པ་དེ། བྱོང་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་
 ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་གི་
 འགལ་དམིགས་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མེད་དགག་
 གི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་
 དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། སྣང་རུང་གི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་
 ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཡང་
 དག་དང་། སྣང་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་
 ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་གི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་
 ཉམས་ཡང་དག་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་
 མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཚོས་ཅན། ཤ་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཤིང་མེད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་

བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་མེ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བུམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་དུ་བས་
 དཔེན་པའི་དོ་ར་གྲ་གཤམ་མེད་པ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་
 རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

༢ འོ་ན་དུ་བ་དེ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་འབྲེལ་ལྷ་ཡིན་པར་
 ཐལ་དེ། དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་འབྲེལ་ལྷ་དངོས་
 འབྲས་བུ་གཤམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་
 དེ། དུ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་རྗེ་བཙུན་པའི་
 རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་དུ་བ་
 དང་དེ་འབྲུང་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་སུ་
 ལྷམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྣམས་ཡང་དག་
 ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐབ་

གྱི་སྐྱང་རླང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་ཡིན་དགག་
 དང་སྐྱབ་པ་གང་རླང་གི་གནི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱང་རླང་
 གི་འགལ་དམིགས་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
 པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་དམིགས་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། བན་ཚུན་སྐྱངས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 གཉིས་དེ་དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་དམིགས་གྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་
 དེ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་དམིགས་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ཤེས་པར་གྱུར་
 པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ལྷོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ལྷོ་འགལ་དམིགས།

ལྷ་བ་བྱེད་འགལ་དམིགས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས།
 འགལ་འབྲས་འགལ་དམིགས། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས།
 ལྷ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་དྲུག དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཚོས་
 ཅན་། གྲངས་འབྲས་སྐྱེ་ལོང་བྱེད་དང་གནོད་བྱེད་དུ་སྟོན་
 ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཚོ་ན་མེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁ་པའི་རེག་
པ་དང་གནོད་མེད་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོ་ན་མེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དེ་
 ཚོས་ཅན། གྲང་རེག་དང་གནོད་མེད་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་
ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོ་ན་མེ་ལྟ་བུ། བཞི་
 པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བ་ཚོས་ཅན། གྲང་
 རེག་དང་གནོད་མེད་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་དྲག་
 འཕྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོ་ན་མེ་ལྟ་བུ། ལྷ་
 པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཚོས་ཅན། གྲང་ལྷ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་དང་གནོད་མེད་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོ་ན་མེ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་ནི། ཤར་

ལྷོགས་ཀྱི་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་ཚོས་ཅན། གང་འབྲས་སྐྱོལ་ལ་
 བྱེད་དང་གཞོན་མེད་དུ་སྟུན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་དྲག་
 འཕྱར་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་སྟུ་བུ། དེ་
 ཡང་གཞོན་མེད་དུ་སྟུན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཞེས་པ་སྐྱོར་ཚུལ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་ཚོས་ནི། གང་རེག་གི་འབྲས་བུ་
 དང་། དེའི་བྱབ་བྱ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་
 ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་སྟུན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དང་གཞོན་མེད་དུ་སྟུན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྐྱེད། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཚེ་ན་དེ་སྟུ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སློབ་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟུན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི།
 དཔེར་ན་ཤར་ལྷོགས་ཀྱི་བྱ་རོག་ཚོས་ཅན། ལུག་པ་དང་གཞོན་
 མེད་དུ་སྟུན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རོག་ཡིན་པའི་སྐྱེད།

ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
དམིགས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་
ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་
བཏྲ་པའི་དངོས་པོ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་
པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་ན། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་

ནས་དབྱེ་ན། དགག་ཉམས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་ཉམས་
ཡང་དག་གཉིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དགག་པ་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉམས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་
བྱ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉམས་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་

ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་
སྐྱབ་གྱི་དོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་
སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་ལོན་ན། མཚན་
བྱེད་ལོན་པས་བྱེད་པ་ཡང་ལོན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་
ལོན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད།

བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ལོན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟོན་འབྲེལ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ལོན་པའི་སྐྱར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟོན་འབྲེལ་
ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྐོལ་བ་ཡོད་པའི་
སྐྱར་ཏེ། སྐྱ་སྟོན་ཅིག་མ་གྱུ་བ་ཟེན་མ་བརྟེན། བྱས་པ་སྐྱ་
མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་སྐྱོགས་ཚུལ་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་སྐོལ་བའི་དོར།
བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོན་འབྲེལ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ལོན་པའི་སྐྱར། དེར་བཟུ། དེའི་དོར་བྱས་
པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་གང་

ཟག་དེ་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྟེན་པའི་སྲིད། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་
 རོར་དུ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རོར་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་སྐྱད་
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཚོལ་
 བ་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྲིད།

ཁོ་མ་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་སྐྱད་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འབྲུག་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན།
 མཚོན་བུ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་བྱས་
 པའི་ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ་དུ་དེ་ཚོད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་ཉགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་

ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་ཅིག་མ་དེ་རྒྱ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་
 པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བྲུབ་ཏེ། །དེ་ཉ་ན་
 རྒྱ་ཅིག་མའི་ཉག་ས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་པའི་བྲུབ་བྱ་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་བྱེད་
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ངེས་པར་རྩོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་
 སྲིད། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བྲུབ་བྱའི་ཚོས་
 རྟུག་བྱུང་བུ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་ཡང་ཡིན།
 དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྲས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག་
 མར་གྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་མོ། །

དེས་ན་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་གྲུབ་
 ཀྱི་ཐ་སྲོད་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། དེ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་པ་དང་། དེ་
 གྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་

ལྷན་སྐྱུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱུབ་
 ཀྱི་ཐ་ལྷན་སྐྱུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་འབའ་ཞིག་སྐྱུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 བས་བྱང་བར་མི་བྱུངོ། །

བཞི་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱུབ་བྱའི་སློན་སྐྱོད་དབྱེ་བ་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་།
 གྲགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་གོ། དང་པོ་ནི། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་
 གི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེན་པས་ཡོངས་སྟོན་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་
 ཡུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུབ་བར་སྐྱུབ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན། སེན་ཏུ་སློག་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་
 ཞིག་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཡུང་དེ་ལྟར་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཡུང་དེ་ལྟར་
 སྐྱུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གསུམ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རི་

བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ལྷན་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་
 ཞིག་དེའི་ཉགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་
 དེ། དེའི་ཉགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་ཉགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གྲགས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། བྱས་ཉགས་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། རུང་ཟད་སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཉགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་ཉགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་
 ལྟོབས་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་དངོས་ལྟོབས་
 གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ལྟོབས་གྱི་འབྲས་རང་
 མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད། དེས་ན་ཡིད་
 ཚེས་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་སོགས་གསུམ་པོ་མི་འགལ་ཏེ། དཔུང་
 གསུམ་དག་པའི་ལུང་དེ་སྐྱེན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིམས་གྱིས་བདེ་
 ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་

པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲིའི་ལུང་ཟླ་
བ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་ཉགས་
ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲིའི་ལུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་
སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་རེ་རེ་ནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་སྤྱོད་ལ་འདུག་ཚུལ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
འདུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་
ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས།
དང་པོ་ནི། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་
འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་གཞི་དེ་ཡིན་
ན་བྱིད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡང་ཡིན། བྱིད་ཚོས་དེ་གཞི་དེར་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
སྤྱོད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་དེ་དཔེར་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
ཡང་དག་དུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱས་པ་སྐྱ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་གཞི་དེར་

ལྷུབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག་གཞི་དེ་ཡིན་ན།
 བྱིད་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང། བྱིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུབ་
 པ་ཡང་ཡིན། བྱིད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། བྱིད་
 དེ་ལྷུབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ལྷུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 དུ་བཀོད་པའི་ཚེ་དུ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མེ་དང་མེ་
 ཡོད་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ལྷུབ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ལ། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་
 མ་བྱུབ་ཏེ། ལྷུ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། དུ་མེད་འགར་ཁང་གི་སོལ་བ་དམར་འབར་
 བས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར།

དུག་པ་ཚོལ་བའི་སྣོན་སྐྱབས་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྐྱབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱིད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག་ བྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
 མེད་པ་དེ། བྱིད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པའི་
རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་
དོར་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཚེ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱིད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
ཞིག་བྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་ཡོད་
པ་དེ། བྱིད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་
རྒྱུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་གི་དོར། རྒྱ་
ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱོད། ཞེས་བཀོད་པའི་
ཚེ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འགལ་
བའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་
པ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
ཉིད་དེ་རྒྱུབ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་
རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚྲོག་གི་བྱུང་
པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་

ཡིན་པའི་མཚན་ནི། འགལ་ཉགས་ལ་སྐྱུ་བ་བརྗོད་རིགས་
 གྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱུ་བ་པའི་འགལ་ཉགས། ལྷ་
 ཟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱུ་བ་པའི་འགལ་ཉགས། ལྷ་ཟེན་
 གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱུ་བ་པའི་འགལ་ཉགས། ལྷ་ཟེན་གྱི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱུ་བ་པའི་འགལ་ཉགས་དང་བཞི། དང་པོ་
 རི་། ལྷ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ། བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་
 བུའོ། །བཞི་པ་ནི། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མིག་
 སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ་འདུས་བསགས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཞེ་འདོད་
 ལ་མིག་སོགས་བདག་ཉག་པའི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱུ་བ་འདོད་
 རས་ངག་ཏུ་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།

འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་འདུས་
 བསགས་དེ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་གྱི་དུང་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཉགས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་མིག་སོགས་གཞན་དོན་གྱི་དུང་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཡོད་
 ཀྱང་འདིར་ཡི་གེ་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་བྱིས་ལ། ཞེས་པར་
 འདོད་ན། པཎ་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 གྱི་ལེའུ་བཞི་པའི་ཤོག་གྲངས་སོ་བཞི་པའི་མདུན་ངོས་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་བརྟུས་ན་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། ། (འདི་བོད་སྐད་གསར་རྩིང་
 གཉིས་ཡོད་པའི་རྩིང་པར་གོ་དགོས།)

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མཚན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་བྱུང་བ་ལ་ལྷན་ལམ་ཡང་མ་
 ངེས་ཤོ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་
 གི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
 པ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་

སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་
 ཞེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་ལྟོས་གཞི་
 གཉིས་གང་རུང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དང་།
 ངེས་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་དྲུག་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་གང་ཞིག རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཅན་
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ས་
 དང་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དེ།
 རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཉེ།
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་མཉན་བྱ་
 ལྟ་བུ་དང་། གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་
 པ་ལ། ལྷོག་ལྡན་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ལྷོག་ལྡན་ལྟ་བུ་ལོ།
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་

པ་ལ་སྤྱོད་གས་ཚོས་ཅན་དུ་སྲིང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གང་རུང་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལྷག་ལྷན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག རང་ཉིད་
 དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་གས་ཚོས་ཅན་དུ་སྲིང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་
 ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། སྤྱོད་གས་
 ཚོས་འཁོར་ལོར། ཟུར་བཞིར་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་ཁྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་
 སྤྱོད་གས་ལའང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་
 སྤྱོད་གས་ལའང་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། རི་
 བོང་རུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་
 བུའོ། ། རི་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། རྒྱ་གྲོས་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་
 བུའོ། ། རི་གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྐྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱུབ་གྱི་ཐུན་
 མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་སྐྱུབ་
 པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་
 སྐྱུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱུབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་

ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་
 ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ཚོས་
 ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་
 སྤྱོད་ས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཡང་དག་
 ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀུན་
 མཁྱེན་བསྐྱེད་འོན་དུ་སོང་བའི་རྣམ་པའི་ངོར། འག་སྐྱ་དེ་
 འག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་མ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཉལ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་གང་ཞིག རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་ཚོས་ཅན་
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་
 བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀུན་
 མཁྱེན་བསྐྱེད་འོན་དུ་སོང་བའི་རྣམ་པའི་ངོར། འག་སྐྱ་འག་
 སྐྱའི་སྐྱེས་བུ་མ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་

གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་མ་ལྟོ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་གི་ངོར། ངག་སྐྱེད་དེ་ངག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་པོ་ལོ་ལྟ་ལས་
ཚེ་འཕྲོས་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་ལྟག་ལྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟག་ལྟན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་
པ་ལ་སྐྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
མཐུན་སྐྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པས་ཡང་དག་ལྟག་ལྟན་
དང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
སྐྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་
འགྱུར་རྒྱུ་ལ། དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་
ངེས་པས་འགལ་བ་ལྟག་ལྟན་དུ་འཛོག་པའི་སྐྱེད། དེས་ན་
བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་དེ་ལ་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ། དེའི་ངོར་བྱས་
པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་

ཚིགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དེ་རྒྱུ་གི་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་པ་
 མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་གཉིས། དང་པོའི་ངོར་བུས་པ་དེ་
 དེ་རྒྱུ་གིས་ཡང་དག་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། གཉིས་
 པའི་ངོར་བུས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིད་དེ་རྒྱུ་གི་རྟགས་
 ལྷན་པའོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། དེ་
 རྒྱུ་གི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །གཉིས་
 པ་ལ། རོན་ལ་རྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། རྟོ་ལ་
 རྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། རོ་ལ་བ་ལ་རྟོས་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚོས་ཅན་གྱི་
 རོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། རྟགས་ཚོས་ཐ་
 དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་

དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་བདུན་ནོ། །མཚན་གཞི་རིམ་པ་
 ལྟར་དུ། རྒྱལ་བུ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་
 བོང་རྩ་སྐྱུ་ལུག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མི་ཏུག་སྟེ། བྱས་པའི་
 སྤྱིར་དེ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་
 ཚོས་ཅན། མི་ཏུག་སྟེ། མི་ཏུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་
 ཏུག་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་
 བུའོ་དེ། རྩ་ལ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ནི།
 རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཏུག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དེ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། རྩོན་
 ཤིང་ཚོས་ཅན། ཤེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་
 རས་ཉལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྟོལ་བལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་

ལ་དྲུག་ཉམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དྲུག་ ཚོམ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་ཟས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས། ཉམས་དང་ཚོམ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཤེས་འདོད་ཚོམ་ཅན་
 ལྡོག་མེད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་བཞི། དང་
 པོ་ནི། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོ་རྒྱུ་ ལྷ་
 ཚོམ་ཅན། མི་ཉམས་སྟེ། ཤ་ཟའི་ཚད་མའི་གཞལ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དྲི་ཟའི་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོ་རྒྱུ་ དྲི་ཟའི་
 ལྷ་དབྱངས་ཚོམ་ཅན། མི་ཉམས་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་བྱ་གང་ན་
 ཡོད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོ་རྒྱུ་ རི་སྐྱལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 མ་ན་ཚོམ་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་ལྷ་ལྷོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་
 ཚོམ་གྲགས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ་ ལྷ་ཚོམ་ཅན། མི་ཉམས་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དྲུག་ ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཚོམ་ཅན་ལ་བཤེས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཚེགས་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་ཚོལ་ལ་བརྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚེགས་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོལ་ལ་བརྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚེགས།
 ལྷ་ཚོལ་ལྷ་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚེགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་པས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ངོར། ལྷོ་བདེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་
 འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷོར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།།
 གཉིས་པ་ནི། གཅེར་བུ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ལྷོ་མེད་
 ཚོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བདེ་བུ་ལྷོ་བདེ་བུ་ལྷོ་བདེ་
 ལྷོར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་
 པ་ཅན་པས་གྲངས་ཅན་པའི་ངོར། ལྷོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་
 ལྷོ་བདེ་བུ་ལྷོར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།། །

གསུམ་པ་རྟགས་དཔེ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ཚོས་ལོན་བཤད་
 པ་ལ་དུག་ རྟགས་ཀྱི་ལྷོ་ན། རྟགས་ཀྱི་ལོན་ཏན། དཔེའི་
 ལྷོ་ན། དཔེའི་ལོན་ཏན། ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ན། ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལོན་
 ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བུ་འཇིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚེ་ནས་དེ་རྟགས་ལྷོ་ཚོས་

དུ་སྲོང་བ་དེ། རང་ཉིད་ཉལ་ས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་སྐྱུར་ན་མིག་
 བེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་འཇོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་
 རྒྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སྲོང་བ་དེ། རང་
 ཉིད་རྒྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན། རྒྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་
 ཡིན། རྒྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །མིག་བེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་
 འཇོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་མིག་བེས་ཀྱི་གཟུང་
 བུའི་ཉལ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་སྐྱོན་ཅན་དུ་
 སྲོང་བ་དེ། དེའི་ཉལ་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མིག་བེས་ཀྱི་གཟུང་བུའི་ཉལ་ས་
 ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན།
 དེའི་ཉལ་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ས་སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ས་

ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ལྟར་སྒྲུབ་དང་།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་སྐྱོན་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སྐྱོན་
 ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྐྱེད། འདི་དག་ལ་
 དགག་གཞག་གི་ཚུལ་བྱས་པར་གྲེས་འདོད་ན། གཞན་དོན་
 ལེའུའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གྲེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་འགལ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གཉིས་མི་
 འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་དང་རྣ་བ་འགལ་ཡང་། མིག་
 ལྡན་དང་། རྣ་ལྡན་གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉགས་ཡང་དག་གི་འཛིག་བྱེད། ཉགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་
 མཚན་གཞི། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་
 འཛིག་བྱེད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད།

སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱས་ཉལ་ས་སོགས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ།

གསུམ་པ་དཔེ་སྐྱོན་ནི། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་འཇོག་བྱེད། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཉལ་ས་གྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སོགས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེའི་སྐྱོན་དོན་མི་གཅིག་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱར་སྐྱང་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་གནད་དུ་ངེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་འཇོག་བྱེད་དེ། མཐུན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེའི་མཚན་

གཞི་ཡི་ན། ལྷ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 གི་འཛོག་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དེ། ལྷ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་
 ཡིན་དེ། ལྷ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ལྷ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་གཞི་ཡི་ན།
 བྱས་ཉག་ས་སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེ།

ལྷ་པ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱོན་ནི། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་
 ཚོགས་དོན་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་
 ཉག་ས་གྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་
 ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་ཉག་ས་གྱིས་དངོས་པོ་དོན་
 བྱེད་རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན། བྱས་ཉག་ས་གྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམ་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེའི་ཉག་ས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་
 ཚོགས་དོན་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་དངོས་

པོ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་སྦྱོར་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ།
 རང་ཉིད་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་སྦྱོར་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་
 དོན་སོགས་ཚོས་ལྡ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་དོན་དེ་འཇོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས། དེ་སྤྱོད་ས་སྦྱོར་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་
 སྤྱོད་ས་སྦྱོར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྤྱོད་ས་སུ་
 བརྒྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྡ་ཚང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱས་ཏེགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་སྦྱོར་ཡིན་ན།
 དེའི་ཏེགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྦྱོར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྱུང་བོ། །

དུག་པ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་ས་ཡང་དག་གི་
 འཇོག་བྱེད། སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ནི། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྡ་ཚང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་
 མི་ཏེག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ས་ཡང་དག་གི་འཇོག་བྱེད། སྐྱ་

མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ནིད། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྡ་ཚང་བ་དེ། དེའི་མཚན་
 གཞི་ཡིན། དེ་བྱས་ཉགས་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་སྐྱོས་
 པ་ཡིས། །ཕས་སོལ་སློ་ཡི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །རྗེས་
 འདུག་སློ་གོས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་གཉེན། །དེ་ནི་མཚུངས་
 མེད་པར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །གང་དེའི་རིགས་གཞུང་དགོངས་
 ཟབ་རྒྱན་ཆགས་སུ། །སློབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཡིག་ཁུར་ཆེར་
 རྩེ་བས། །མ་ཐེག་ཡི་ཐང་ཆད་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། །དམ་
 པའི་གཞུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱས་འདི་བསྐྱུན་ནོ། །གང་དག་
 གང་ཟག་ལ་ཉོན་ཚོས་ལ་མིན། །གནོད་སེམས་སྤྲུག་དོག་གདོན་
 གྱིས་ཡིད་དཀྱུག་པའི། །ཕྱོགས་སྐྱུང་ཅན་ལ་ཕན་པ་དཀའ་
 མོད་ཀྱང་། གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཕན་པའང་སྤྱིད། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ནི། །རི་བོང་ཅན་གྱི་འོད་ལྗང་
 བུ། །དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པའི་མཐུས། །འཇམ་
 མགོན་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་ཤོག། །ཅིས་ཉགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །འབྲས་མི་

ཉག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་པོས་མངོན་པ་རྫོགས་སོ།། །།

སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །གཞུང་
 བྱ་རྫོགས་གྱུར་བྱ་བའི་རི་མོའི་གཟུགས། །ཐར་འདོད་ཡིད་དོར་
 འཆར་བའི་ཐབས་ཀྱི་འཕྱུལ། །དྲགས་རིགས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་ཏེ་བདུན་
 གྱིས་། །རྟེན་དངས་པ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས།།
 མྱིད་འདིར་ཉེས་ཅུ་མུན་ཆོགས་ཀྱི་འཛོམས་ཏེ། །སློབ་གྲོས་
 པད་ཆལ་འདབ་སྟོང་བཞད་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྐྱོར་ཐོག་དངས་
 མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀྱི། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་
 མི་ལྟང་ཞིང་། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་སྐས་སུ་རིམ་འཛོག་
 རྟེན། །རྒྱ་གསུམ་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་བཞིན། །སློབ་མཁའ་བྱུར་
 འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་སྐྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།